

BELANGRIJK BERICHT VOOR ALLE SPORTERS

Beste sporter,

Welkom in onze club TC Maaseik.

Wij zijn blij dat je bij ons sport. We vinden het belangrijk dat je hier graag bent en je je goed voelt. **We willen dat onze club een plaats is waar kinderen en jongeren veilig sporten, waar plezier gemaakt wordt, en waar jouw mening telt.** We willen dat zowel volwassenen als jongeren voor elkaar respect opbrengen en de grenzen van anderen aanvaarden. Daarom is er geen plaats voor pestgedrag, racisme, geweld of ongepast seksueel gedrag.

Jij bepaalt waar jouw grens ligt.

Jouw lichaam en gevoelens geven aan wat je normaal vindt of juist heel vreemd, wat je leuk vindt en wat niet. Misschien merk je wel dat iemand over die grens heen gaat en voel je dat iets niet klopt. Dat kan gaan van vervelende opmerkingen over je lichaam, intieme gesprekken die je niet wil, aanrakingen die niets met de sport te maken hebben, begluurd worden... Als dat gebeurt, praat er over, ook als het niet bij jezelf maar bij anderen gebeurt.

Vertel je het liever niet aan je trainer, begeleider of ouders?

In de club kan je ook praten met Tony Celus (0496 86 22 24, tony.celus@telenet.be) of Jacqueline Creemers (0496 93 47 64, jacqueline@cuppens.com). Zij zijn de aanspreekpersonen voor iedereen die vragen of klachten heeft in verband met ongepast gedrag. **Zij luisteren naar je verhaal** en geven uitleg over wat er kan of moet gebeuren. Op hen kan je vertrouwen.

Heb je schrik en wil je als sporter liever externe hulp, dan kan je gratis en indien nodig anoniem hulplijnen of instanties contacteren. Hieronder reiken wij een aantal hulpdiensten aan:

- Kinderen en jongeren: www.awel.be of Tel. 102 (elke dag telefonisch via telnr. 102 van 16 uur tot 22 uur, of chatten tussen 18 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen)
- Chat: www.nupraatikerover.be (maandag- en dinsdagavond van 18u30 tot 21u30 en op woensdag- en donderdagavond van 19u tot 22u)
- Teleonthaal, Tel. 106, www.tele-onthaal.be (7/7 en 24/24) en chat (elke avond en woensdagnamiddag al vanaf 15u)
- hulplijn 'geweld, misbruik en kindermishandeling' Tel. 1712 of www.1712.be
- huisarts
- Politie www.lokalepolitie.be, Tel. 101, Tel. 112 (Europees noodnummer)
- Child Focus (vermist of seksueel misbruik van kinderen) www.childfocus.be of Tel. 116000
- Sensoa (opleiding bij preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag) www.sensoa.be
- VOICE (Universiteit Antwerpen, bij nood adviseren zij) www.voicesfortruthanddignity.eu of +32 494 129 545
- ICES (Internationaal Centrum Ethiek in de sport) www.ethicsandsport.com en www.sportmetgrenzen.be

Meld het ons als grenzen overschreden worden, zowel bij je zelf als bij anderen. Wij luisteren luisteren als er iets fout loopt, als je pijn hebt of je je ongelukkig voelt. Wij steunen jou.

Met hartelijke groeten,

Voorzitter

Jeugdverantwoordelijke

Aanspreekpersonen integriteit

Die Raedschelders

Jos janssen

Jacqueline Creemers
Tony Celus